



PROGRAM

DUGS-kursus om brug af støttestavler
23. januar 2024

Sted: Kirkesalen 15. sal, OUH, J. B. Winsløvs Vej 4, 5000 Odense. Alle hovedindgange kan benyttes. Gå efter "elevatorknudepunktet" = opgang 20 i vandrehallen.

For gratis parkering hele dagen anbefales Dyrskuepladsen ca 10 min gang fra kursuslokalet. Indkørsel fra Sdr Boulevard via Gustav Johannsens Vej.

Relevante kort findes på: <https://ouh.dk/find-vej-og-parkering/odense-universitetshospital>.

9.30-10: Morgenmad

10.00-10.45 Introduktion- indikation for pessarbehandling. Evidens for brug af pessarer, eksisterende guidelines.

Pinar Bor, overlæge, Afdeling for Kvindesygdomme, Klinik for bækkenbundslidelser, AUH

10.45-11.30 Basis anatomi og fysiologi ift nedsynkning og urininkontinens. Alt der kan gå galt

Ulla Darling, overlæge, Gynækologisk-obstetrisk Afdeling, Odense Universitetshospital.

11.30-12.00 Forskellige kontinensringe og støttestavler på det danske marked

Præsentationer fra Apgar og Fischer Medical

12.00-13 Frokost

13-14.30 Samtalen med patienten om de forskellige støttestavlemuligheder, hygiejne, tips og tricks, vejledning

Berit Larsen sygeplejerske Kvinde og bækkenbundssygdomme, Herlev Hospital

Kirstine Dee, sygeplejerske, Afdeling for Kvindesygdomme, Klinik for bækkenbundslidelser, AUH

14.30-15 Kaffe-Kage Pause

15.15-45 Anvendelse og erfaring i privatpraksis

Tina Plank, privatpraktiserende fysioterapeut

15.45-16 Afrunding. Oprettelse af ERFA-grupper. Information om onlinemøde som afholdes april 24, og hvor der bliver mulighed for at udveksle erfaringer